Specialty Goods

特産品

鸣门红薯

温暖而少雨的气候以及富含海洋矿物质的沙地中培育出来的鸣门红薯，是一种富含食物纤维和维他命 C 的有益健康的甘薯。甘薯瓤呈鲜艳的金黄色，鸣门金时特有的口感和上等的甘甜味道，是绝品的美味。

鸣门裙带菜

在形成鸣门漩涡的激流的压迫中生长起来的裙带菜，有着嚼劲十足口味浓郁的特点，并且富含维他命和矿物质，味道、颜色、口感都是一流，煮汤则会变成富有光泽的鲜艳的绿色。

蓝染

蓝染的鲜艳深蓝色，正是世界知名的牛仔蓝。所谓“蓝染”，是使用一种名为蓼蓝的植物作为染料给线、布染色的染色法。这样染成的布不易褪色，也有说法认为其对寒症、皮肤粗糙等有改善效果。

莲藕

在优质粘土质土壤中培育出的鸣门莲藕，有着白皙的色泽、爽脆的嚼劲和柔软的口感。如果想要享受食材的原汁原味，可以尝尝照烧或莲藕饭等，稍作加工的炸藕饼、炸串也是不错的选择。

酸橘

酸橘是全国闻名的德岛特产。榨出的果汁自不必说，削下的皮也可用作佐料，清爽的香味和恰到好处的酸味与日式・西式・中式料理以及饮料都十分相称，能够增添上佳的风味。

土特产店

鸣门物产馆

用鸣门特产“莲藕”、“鸣门裙带菜”、“鸣门红薯”制作的商品、用闻名的酸橘制作的糕点、本地酒等土特产应有尽有。还有日本国家传统工艺品“大谷烧”的茶碗、用传统工艺“蓝染”制作的小物件等，都是极具当地特色的土特产。

地址：鸣门市抚养镇南浜字东浜 165-10　漩涡会馆一层
电话：088-685-2992
营业时间：9:00 ～ 17:00
休息日：年末年初

道之驿“第九里”物产馆

“第九里”物产馆是第一次世界大战时期所建造，被国家注册为有形文化遗产。因为是由旧板东战俘收容所的兵舍的一部分所移筑的，置身其中仿佛能看到当时的光景。馆内不仅销售当地生产的新鲜农作物，还可以品尝德国风味的美食。

地点：鸣门市大麻镇桧字东山田 53
电话：088-689-1119
营业时间：9:00 ～ 17:00
休息日：每月第四个星期一（逢节日则第二天休息）12/28 ～ 12/31

J F 北滩鱼市

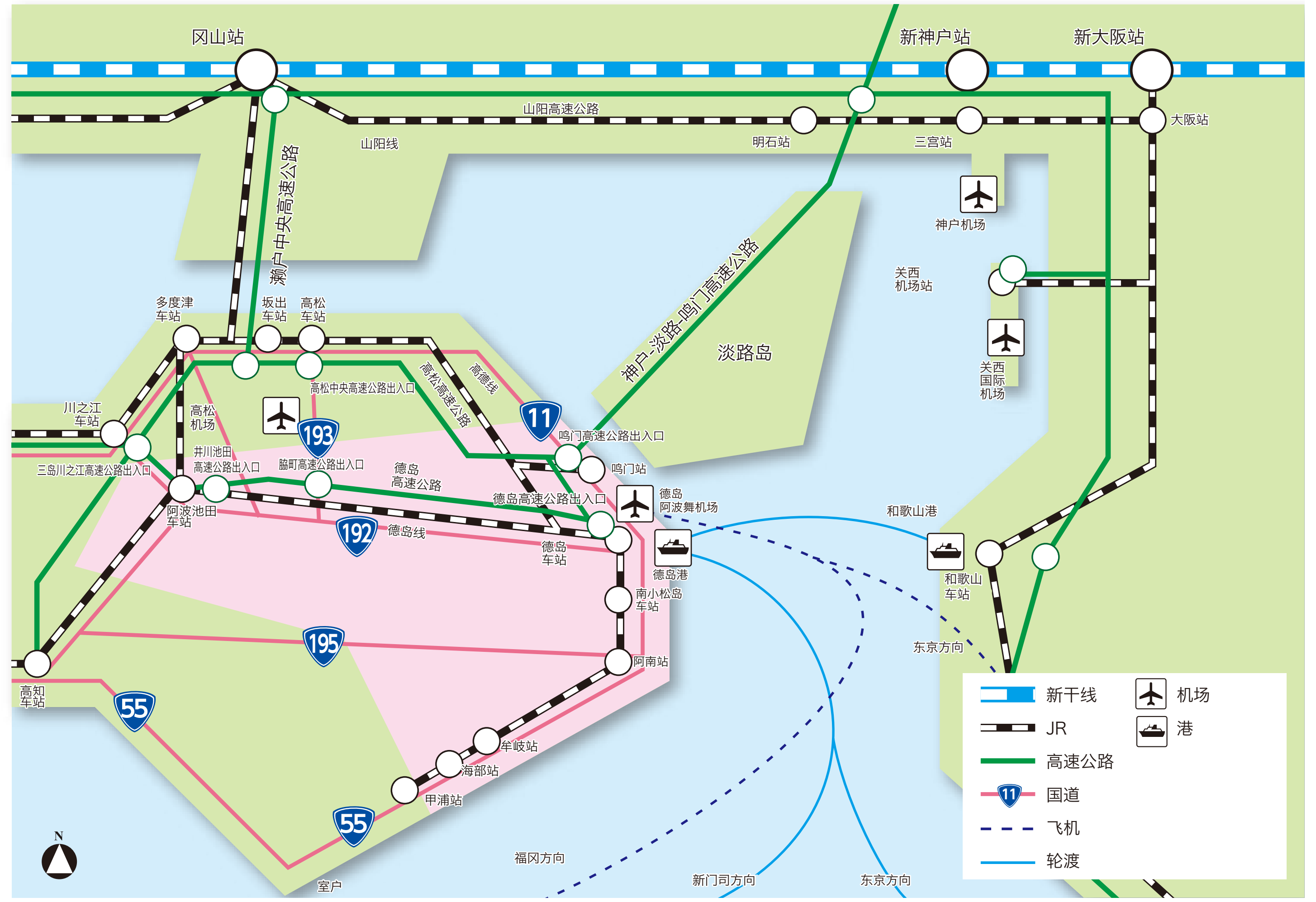
既有销售活鱼(在鱼池中游动着)的摊位，也有销售渔夫手工制作的干货的摊位，甚至还有用本地鱼制作的家常菜和散寿司的小菜摊位，渔协推荐的海产品琳琅满目。场内还有提供海鲜料理的食堂。

地址：鸣门市北滩镇宿毛谷字相之谷 23
电话：088-683-8137
营业时间：9:00 ～ 17:00
休息日：全年无休

Access to NARUTO

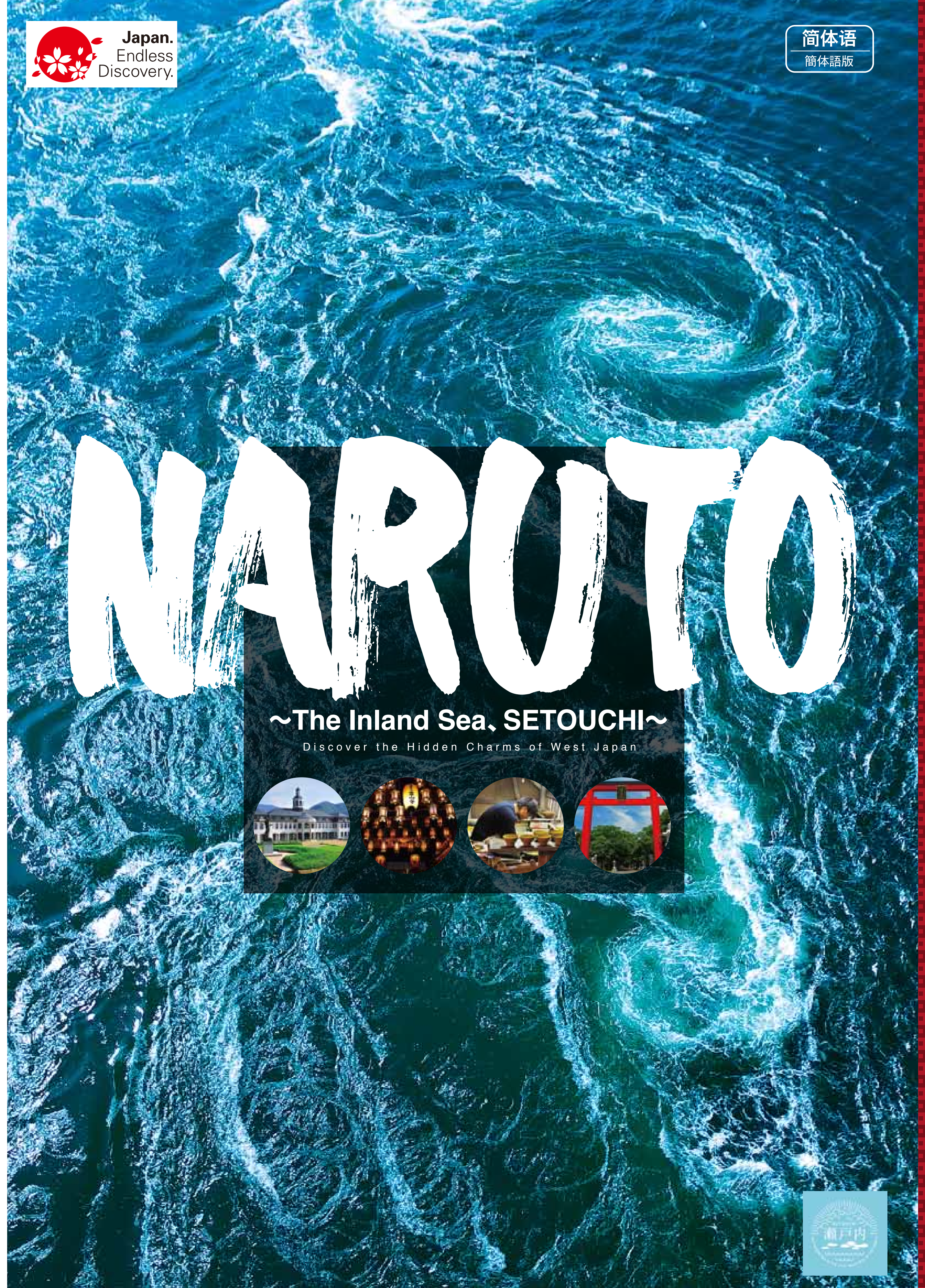
前往鸣门所需时间

	始发地	所需时间
飞机 前往德岛阿波舞机场	东京（羽田）	约1小时15分
	福　冈	约1小时
轮渡 前往德岛港	东京港（有明）	约19小时
	北九州（新门司港）	约14小时半
	和歌山港	约2小时
车（租赁用汽车、特快巴士）前往鸣门市内	神　户	约1小时
	京　都	约2小时
	大　阪	约2小时
	冈　山	约2小时
	广　岛	约3小时
	高　松	约1小时
	松　山	约2小时半
	高　知	约2小时半



游客咨询中心

鸣门市游客服务中心	〒772-0011　鸣门市抚养镇大桑岛字泞岩75- 1 TEL：088-686-0743 （全年无休）
鸣门市观光振兴课	〒772-8501　鸣门市抚养镇南浜字东浜170 TEL：088-684-1157　FAX：088-684-1339 MAIL：kankoshinko@city.naruto.lg.jp
一般社团法人 鸣门市漩涡观光协会	〒772-0003　鸣门市抚养镇南浜字东浜 165-10 TEL：088-684-1731　FAX：088-684-1732 MAIL：info@naruto-kankou.jp



Naruto Gourmet

图片仅供参考

鸣门鲷鱼

在鸣门海峡的湍急海流冲刷下成长起来的鸣门鲷鱼，身体紧实并呈十分美丽的淡红色，是体态优美的鲷鱼中最高级的品牌。无论是生鱼片摆盘还是能够品味鲷鱼本身美味的鲷鱼饭，都是无上的美味。

「鸣 Tyuru」乌冬

要说到鸣门市的隐形人气菜单，不可不提这款乌冬面。柔软的面条浸在金黄色的美味汤汁中，在上面松松地撒上切成细丝的炸豆腐，三者融为一体交织出温柔的风味，是鸣门的灵魂食物。

德岛拉面

在猪骨酱油汤中放入中等粗细的面、猪五花肉和葱、豆芽、生鸡蛋，这是德岛拉面的基本做法。拉面汤根据外观的颜色分为白色、茶色、黄的三种色系，品尝起来各有不同的风味。

鸣门的日式糕点

使用当地特产的“鸣门红薯”和阿波和三盆糖、裙带菜、莲藕等制作而成的富有当地特色的日式糕点，其美味令人回味无穷。口感劲道、红豆味道醇厚的“阿波外郎饼”是与名古屋、山口并称日本三大外郎米粉糕之一。

鸣门本地酒

以阿赞山脉的潜流水做酿酒水，使用适合酿酒的大米酿造的纯米酒、本酿造、吟酿等日本酒都十分受欢迎。此外还有可以说是正宗本地酒的芋烧酒，使用了鸣门特产红薯“鸣门红薯”，还有使用了德岛特产“酸橘”的酸橘酒等。

梨

梨是初秋十分受欢迎的时令水果，目前口味清甜鲜嫩多汁的“幸水”、“丰水”等品种，已经取代被称为“阿波梨”的长十郎种，成为主流。8月中旬至9月下旬是享受摘梨乐趣的好时节。

世界三大漩涡「鸣门漩涡」

Experience 体験

体验漩涡…

●漩涡观潮船
地址：鸣门市鸣门镇（龟浦观光港）
电话：088-687-0101
营业时间：9:00～16:20
休息日：全年无休
费用：大型观潮船/成人1800日元、儿童900日元
水中观潮船(需预约)/成人2400日元、儿童1200日元

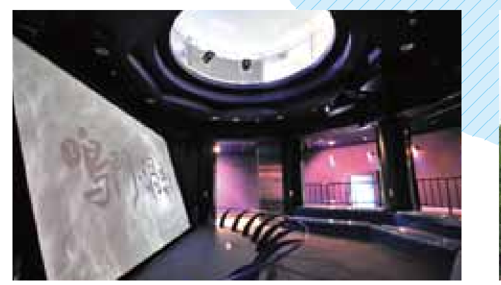
●漩涡船
地址：鸣门市鸣门镇（龟浦渔港）
电话：088-687-0613
营业时间：8:00～16:30
休息日：全年无休
费用：成人1550日元、儿童780日元

鸣门海峡的潮流被称为世界三大潮流之一，在此可以观赏到世界引以为傲的自然遗产---“漩涡”。濑户内海和纪伊水道的潮水涨落在狭窄的鸣门海峡处形成最大可达1.5m的落差，在汹涌澎湃气势磅礴的潮水的冲击下形成了无数的漩涡，十分壮观。如果想近距离感受漩涡的气势，推荐您乘坐观潮船。在千军万马般的轰鸣声中能体验几乎要被汹涌奔腾的漩涡席卷的快感。

大鸣门桥步行游览道「涡之道」

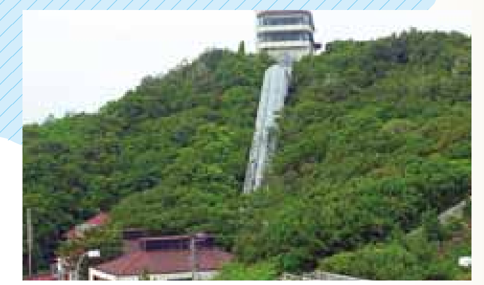
在大鸣门桥的桥梁内建造了全长 450 米的步行游览道。您可以在吹着舒适的海风的同时，近距离地欣赏桥梁的构造。您还可以通过涡之道前方的展望室的玻璃地板观赏距离桥面 45 米的漩涡，那种震撼力一定会让你腿脚瘫软。
地址：鸣门市鸣门镇(鸣门公园） 电话：088-683-6262
营业时间：9:00 ～ 18:00（随季节变化而变动） 休息日：6 月、9 月、12 月、3 月的第二个星期一 费用：成人 510 日元、初高中生 410 日元、小学生 250 日元 优惠：20 人以上团购有优惠

大鸣门桥架桥纪念馆“爱迪”



馆内除了与漩涡及大鸣门桥相关的展示之外，还有可以体验大漩涡的剧院及大鸣门桥的错觉艺术等。从全景展望台眺望海峡堪称一绝。
地址：鸣门市鸣门镇(鸣门公园） 电话：088-687-1330
营业时间：9:00 ～ 17:00（随季节变化而变动）
节假日：无休
门票：成人 610 日元、初高中生 410 日元、小学生 250 日元
优惠：20 人以上团购有优惠

鸣门观光梯



如果想登上鸣门山展望台，可以乘坐落差 34 米、全长 68 米的观光自动扶梯。从展望台可以眺望鸣门海峡和在其上面架设的大鸣门桥，景色绝佳，可谓是人间奇观。天气好时，还可以看到远处的和歌山和小豆岛。
地址：鸣门市鸣门镇(鸣门公园） 电话：088-687-0222
营业时间：9:00 ～ 17:00（随季节变化而变动）
休息日：12 月中旬的工作日闭馆四天
费用：成人 400 日元、中小学生 100 日元
优惠：30 人以上团购有优惠

大谷烧

起源于江户时代后期，大谷村用红土制作陶器开始。烧制大谷烧所用的登窑的规模堪称日本第一，用此窑烧制的大型陶器大到与人等高。为烧制大型陶器需要用脚旋转辘轳，这种“横卧辘轳”拉胚制陶工艺是大谷烧独有的传统技艺，被指定为国家的传统工艺品。
最近，也制作日常用的茶碗，质朴的外观得到了广泛好评。此外，在窑户处还可以购买大谷烧瓷陶器，或者参观学习陶瓷的制作过程。

购买 · 参观学习制陶工序…

●大谷烧陶业协会
地址：大麻镇大谷字西台 3 号
☎088-689-0204

●大西陶器制造所
地址：大麻镇大谷字东山谷 17-2
☎088-689-0414
营业时间：9：00 ～ 17：00
定期休息日…每周的星期三

●佳实窑
地址：大麻镇大谷字东山谷 45
☎088-689-0172
营业时间：9：00 ～ 18：00
定期休息日：全年无休

●田村商事股份公司
地址：大麻镇大谷字中路 3-1
☎088-689-4039
营业时间：9：00 ～ 17：00
定期休息日：全年无休

●陶业会馆(梅里窑)
大麻镇大谷字道之上30-1
☎689-0048
营业时间：9：00～17：00
定期休息日：全年无休

●森陶器股份公司
地址：大麻镇大谷字井利之肩24
☎689-0022
营业时间：工作日 8：30～17：00
星期日 9：30～16：30
定期休息日：工作室 星期一
店铺 年末年初

●矢野陶苑有限公司
地址：大麻镇大谷字久原71
☎088-689-0006
营业时间：8：30～17：00
定期休息日：全年无休

鸣门市阿波舞

县内率先举办的最盛大的活动就是鸣门市阿波舞，它宣告着阿波的夏天已经到来。在这期间，除连日在舞场表演阿波舞之外，还有反复出现的任何人都可以随便参加的“俄连”，整个街道都被阿波舞所感染，完全化为一片欢乐的海洋。
举办地点：JR 鸣门站西侧特设舞场及其他场所
举办期间：每年 8 月 9 日 /10 日 /11 日
举办时间：19:00 ～ 22:00
咨询：088-685-3748（鸣门阿波舞执行委员会）

纳凉花火大会

宣告阿波舞季到来的纳凉花火大会其规模堪称县内最大。抚养川沿岸的燃放场所靠近观赏地，5000 发烟火在眼前绽放，五光十色，震撼十足。有很多前来观赏的游客，很是热闹。
举办地点：鸣门市文化会馆周边（抚养川沿岸）
举办期间：每年 8 月 7 日
咨询：088-685-3748（鸣门阿波舞执行委员会）

Naruto Sightseeing information

鸣门市除了“漩涡”
其他也看点满满！
全方位向您介绍，
从历史性建筑到自然界风景，
一应俱全！

WEST 西

德国桥 1

这是一座用石头砌成的桥，它架设在大麻比古神社附近的赏红叶圣地 --- 丸山公园中的小溪流上面，长 9.6m，是当时住在“板东俘虏收容所”中的德军战俘为当地居民建造的，采用了当时日本没有的纯石砌技术。
地址：鸣门市大麻镇板东
咨询：088-684-1157（鸣门市观光振兴课）

德国馆 2

本馆是为将 1917 年至 1920 年的 3 年间，生活在大麻镇的“板东俘虏收容所”中的德军战俘与当地人交流的情景传达给后人而建造的。这里可以通过视屏、模型、立体模型、机器人等形式，寓教于乐。
地址：鸣门市大麻镇桧字东山田 55-2 电话：088-689-0099 开馆：9:30 ～ 17:00（入馆截止时间：16:30） 闭馆：每月的第 4 个星期一（逢节日则第二天休息）、12/28 ～ 12/31 门票：成人 400 日元 中小学生 100 日元 优惠：20 人以上团购有优惠

四国灵场第一名刹 灵山寺 3

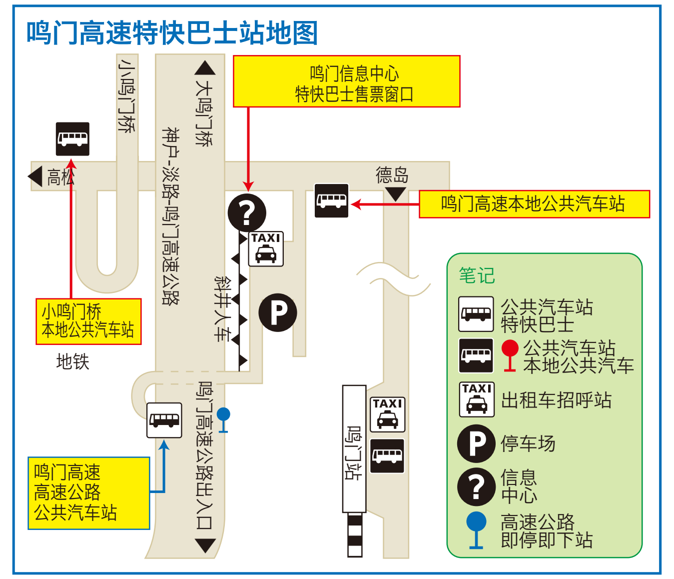
这里据传是 300 年前行基菩萨开创的寺庙。弘法大师在此修行并将此作为他云游四国八十八灵场的起点。寺内有优美的日本庭园、还有可以实现人们愿望的观音像等，一年中巡礼者络绎不绝。
地址：鸣门市大麻镇板东字冢鼻 126 电话：088-689-1111
开馆时间：7:00 ～ 17:00（接待献经加印的时间）

四国灵场第二名刹 极乐寺 4

三面环山的寺内弥漫着清幽的氛围，穿过红色的仁王门，一片让人联想到极乐净土的庭院出现在眼前。石阶上的正殿中右侧的大师堂里有被称为“安产大师”的大师像，据说安产的祈愿十分灵验。
地址：鸣门市大麻镇桧字段上 12
电话：088-689-1112
开馆：7:00 ～ 17:00（接待献经加印的时间）

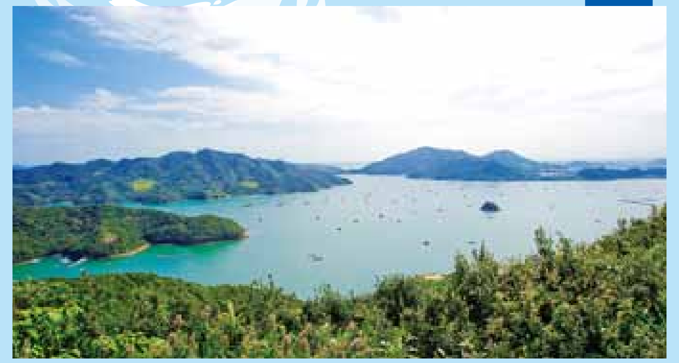
大麻比古神社 5

这里是拥有德岛县第一的神社资格的大神社。神社院落在树木的包围下，充满着庄严的气氛。神社的神树大楠据说树龄已达 1000 年，被指定为鸣门市天然纪念物。香客中还可以看到前往四国巡礼前，祈求旅途安全的朝圣者的身影。
地址：鸣门市大麻镇板东字广冢 13
电话：088-689-1212
开馆时间：6:00 ～ 17:00



EAST 東

内海（鸣门 SkyLine） 6



从横亘在内海北侧的鸣门 Sky Line 远眺，能遍览千变万化的风光。置身 Sky Line 四方见观景台中放眼望去，360° 全景尽收眼底。内海南侧是“内海综合公园”，能享受多种乐趣。
地址：鸣门市鸣门镇高岛字北 679（鸣门内海综合公园）
电话：088-687-3175 营业时间：6:00 ～ 22:00（各设施有所不同）
休息日：中心公园星期二休息（逢节日则第二天休息），4 月、5 月、9 月～ 11 月期间星期二也营业，12 月 29 日～ 1 月 3 日休息

花见山 心之信馆 7

这里是能将鸣门海峡、大鸣门桥、淡路岛一览无遗的眺望观光点。垂枝樱树、杜鹃花、红叶、黄梅、山茶花等，能欣赏到一年四季不同的花景。心之信馆还能够根据来客的希望，在 1 ～ 5 年内的指定的年月将信寄给收信人。
地址：鸣门市鸣门镇土佐泊浦字大毛 234-35
电话：088-687-3555 开馆：10:00 ～ 16:00 闭馆：星期二、年初年末及其他
门票：入馆免费

妙见山公园 8

修建在妙见山山顶周围的这座公园，内有鸣门市的标志性建筑“乌居鸣门”，从设施内的眺望台上可以遍览鸣门市内全景。公园是有名的赏樱胜地，一到春天就有众多赏花游客熙熙攘攘。
地址：鸣门市抚养镇林崎
电话：088-684-1157（鸣门市观光振兴课）
开馆：每周六周日节日

大家国际美术馆 9

照片大家国际美术馆的展示作品摄影

这是一家陶板名画美术馆，展出了 1000 余幅从古至今西洋美术史上具有代表性的名画，这些画按照与原作品相同的尺寸被复制在陶板展示。长约 4km 的观赏长廊上，莱昂纳多·达·芬奇和梵高、毕加索等的名画齐聚一堂。
地址：鸣门市鸣门镇（鸣门公园内） 电话：088-687-3737 开馆：9：30 ～ 17:00（入馆截止时间 16：00） 闭馆：星期一（逢节日则第二天休息），可能因其他特殊原因闭馆 门票：普通票 3240 日元（预售 3100 日元）、大学生票 2160 日元（预售 2100 円）、中小学生及高中生票 540 日元（预售 520 日元）

您可以通过视频观看鸣门市的观光景点。

使用平板电脑

读取“AR”，观看视频影像吧！

从专用应用程序上下载“COCOAR2”
只要启动应用程序，
使用手机读取带有该符号的影像，
就会显示相关信息！

Android/iPhone/iPad对应
方法1:可以从QR前往下载网页
方法2:从各应用程序商店搜索“COCOAR2”。

❶ 取消读取带有符号的影像时，

❷ “pilolin”声响之后，视频开始回放。

首先，从右侧QR编码下载免费应用程序。

视频观看期限 截止到2017年10月30日